

**Учитель сказал Вам, что Ваш
ребёнок травит других.
Что делать?**

- 1. Поговорите с Вашим ребёнком.** Сохраняйте спокойствие и дайте четко понять, что вы не поддерживаете травлю.
- 2. Поговорите с учителем наедине (и с другими работниками школы).** Получите как можно больше фактов. Отслеживайте, как меняется поведение Вашего ребёнка.
- 3. Используйте разумные способы повлиять на ребёнка.** Не угрожайте, не кричите, не бейте, не отказывайте ребёнку в любви— эти действия говорят, что «правда у сильных». Это скорее вредит, чем помогает.
- 4. Поддерживайте Вашего ребёнка в намерении измениться.** Хвалите его за следование домашним и школьным правилам. Заверьте Вашего ребёнка в Вашей любви. Скажите, что вы будете работать вместе, чтобы изменить его поведение.



ГБКУ АО «Вельский центр "Скворушка"»
Архангельская область,
г.Вельск, ул. 1 Мая, д.77
Тел./факс (81836) 6-13-50

- При подготовке буклета использованы материалы сайтов:
- http://www.ya-roditel.ru/professionals/biblio/broshyura_kak_ostanovit_travlyu_v_shkole/
 - <https://www.rayapos.com/menghidari-bullying-sekolah-kampus/>

Школьная травля:



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ТРАВЛЯ

это наиболее распространенный вид школьного насилия в настоящее время. Её можно встретить в любой школе мира. Травля—это когда человек или группа людей бьют, смущают, или угрожают другому человеку специально снова и снова.

Является ли Ваш ребёнок жертвой травли?

Вот несколько тревожных признаков:

- Теряет интерес к школе, отказывается ходить в школу.
- Выбирает другой путь до школы.
- Кажется счастливым в выходные, а в будни — нет.
- Неожиданно предпочитает проводить время в компании взрослых.
- Часто болеет, мучается бессонницей или ночными кошмарами.
- Приходит домой и не может объяснить свои ссадины, синяки.
- Кажется замкнутым, одиноким, тревожным или боязливым и не говорит, в чем дело.
- Появляется ночное недержание мочи, нервные тики, потеря аппетита, заикание.
- Хочет иметь защиту.
- Начал «травить» других, агрессивен, протестует, неразумно себя ведет.
- Нервничает, испытывает интерес к жестоким играм, фильмам.
- Говорит, что к нему пристают, придираются, избегает конкретных мест в школе.
- Говорит о том, что сбежит или совершит суицид.

Что делать, если Вашего ребёнка ТРАВЯТ?

Как верно поступить

Сохраняйте спокойствие. Демонстрируйте уверенность, что Вы, Ваш ребёнок, школа способны работать вместе для того, чтобы разрешить ситуацию.

Разберитесь, что случилось и восстановите последовательность событий. Задавайте вопросы и верьте тому, что Ваш ребёнок говорит Вам.

Как можно скорее свяжитесь с учителем Вашего ребенка. Попросите о личной встрече. Поговорите о том, что может сделать учитель, школа, Ваш ребёнок и Вы, чтобы остановить травлю.

Помогите вашему ребёнку научиться быть устойчивым к травле. Помогите развить навыки дружбы, а также научиться ходить прямо и уверенно, вместо того, чтобы сутулиться и боязливо озираться. Язык тела имеет большое значение!

Как НЕ НАДО поступать

Обещать сохранить травлю в секрете. Крайне важно информировать об этом учителя, чтобы каждый мог работать вместе, чтобы остановить травлю.

Звонить родителям детей, которые травят Вашего ребёнка. Родители детей, которые травят других детей, часто занимают оборонительную позицию. Противостояние и конфликты с ними почти всегда только ухудшают ситуацию.

Поощрять Вашего ребёнка и настраивать на то, чтобы он дал сдачи. Это подвергнет Вашего ребёнка опасности. Вместо этого научите ребенка спокойно и уверенно говорить «нет», «оставь меня в покое». Научите ребёнка использовать юмор: очень трудно притеснять человека, который не хочет принимать издевательства всерьёз.

Обвинять ребёнка в том, что его травят. Обвинение прерывает общение с ребёнком, и он чувствует себя беспомощным. Четко объясните Вашему ребёнку, что он не сделал ничего такого, за что его можно было бы травить.

ТРАВЛЮ НИКОГДА НЕ ПРЕКРАТИТЬ БЕЗ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ВЗРОСЛЫХ