

# Челленджи в TikTok

## Что нужно знать родителям?

**TikTok** - одна из самых популярных платформ среди подростков. Эта платформа также занимает **третье место по количеству примеров агрессивного и саморазрушающего поведения**. Почему модные тенденции в TikTok оказывают существенное влияние на поведение детей, как правильно поддержать их интересы?

## TikTok – одна из самых популярных среди подростков интернет-платформ. Почему?

Формат TikTok - это короткие видео. Они увлекают, выдают моментально некую информацию и тут же уходят, сменяется другими. Сюжеты в "TikTok" незамысловаты и обычно с юмором. Так вот, если подросток находится в подавленном состоянии, то просмотр клипов помогает ему расслабиться, посмеяться. Важно, что знакомство с "TikTok" позволяет подростку идти в ногу со временем, среди сверстников он не "белая ворона".



## Почему подростки любят челленджи и готовы ради участия в них совершать опасные действия?

Челлендж – задание, которое необходимо выполнить блогеру, записав на камеру и опубликовать результат в социальной сети, предлагая повторить это задание всем желающим.

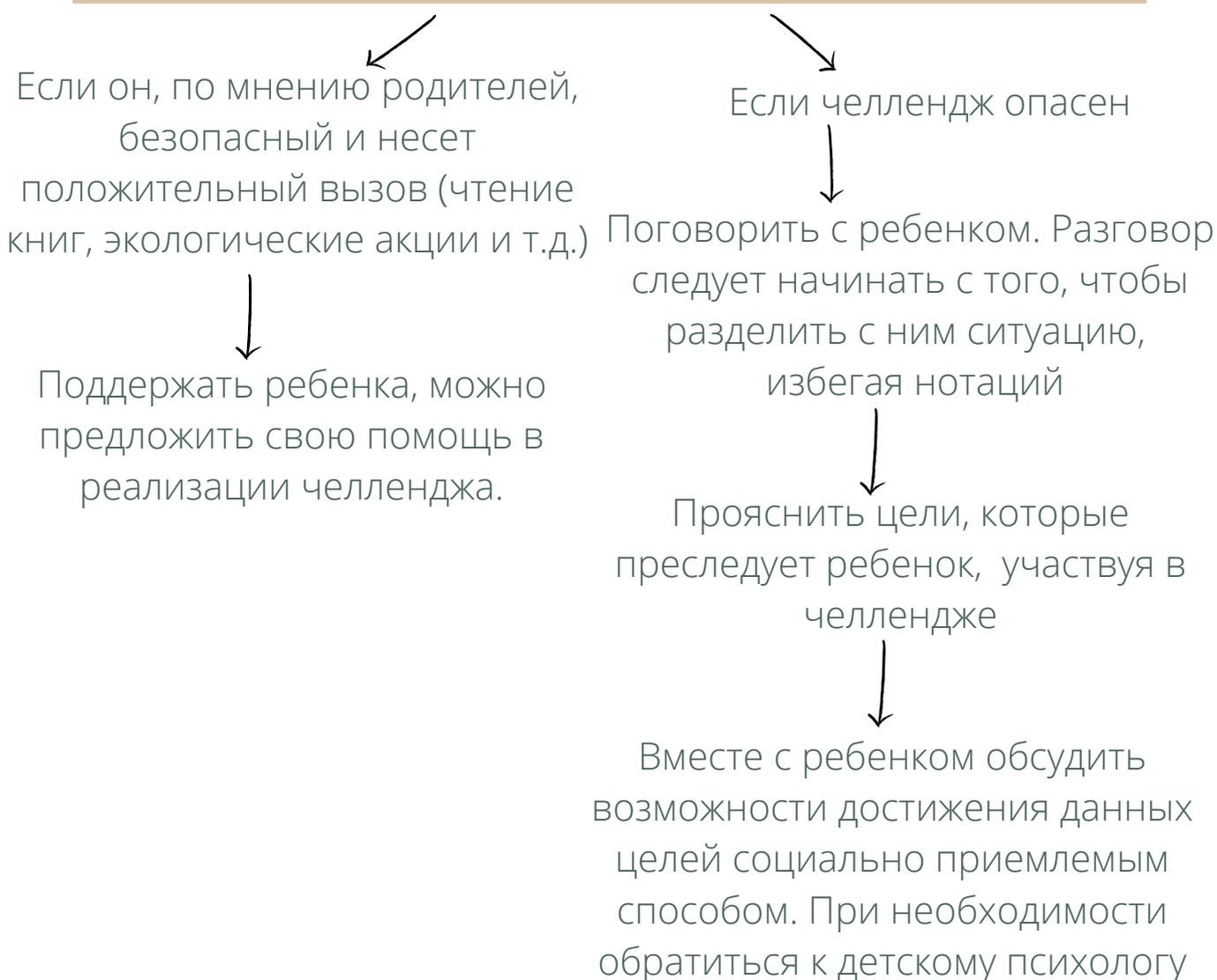


Все происходит по принципу: "я смог такое, а ты сможешь?". Мотивацией участия в челлендже может быть желание принадлежать к определенной группе или быть более видимым в обществе. При этом, когда человек принимает участие в опасном челлендже, понимает, что, вероятно, будет иметь большую популярность.

## Как распознать опасный челлендж?

- Он негативно влияет на другие сферы жизни ребенка и меняет поведение.
- Ребенок не может обсуждать челлендж так же открыто, как другие темы.
- Челлендж прямо призывает к опасным действиям.
- Челлендж привлекает к знакомству с людьми, личность которых сложно установить.

### Что делать, если ребенок хочет принять участие в челлендже?



ГБУ АО "Центр "Надежда"  
г. Архангельск, ул. Попова, 43  
тел. (8182) 65-98-66

Автор-составитель: Киричатая Елена Владимировна, педагог-психолог отделения формирования здорового жизненного стиля