

## Уважаемые родители!

На прошлых встречах мы обсуждали отдельные аспекты подготовки ребенка к обучению в первом классе, такие как развитие мелкой моторики, подготовка к чтению и письму, развитие речи, логического мышления и элементарных математических представлений.

Предлагаем вам ответить на вопросы следующей анкеты.

### **Анкета для родителей: «Готов ли ваш ребенок к школе?»**

Инструкция: Ответьте на предложенные вопросы. Варианты ответов: «да» или «нет».

1. Может ли Ваш ребенок самостоятельно заниматься каким-нибудь делом в течение 30 минут?
2. Умеет ли он составлять рассказы по картинкам (более чем 5 предложений), используя наречия, прилагательные и сложные предложения?
3. Быстро ли Ваш ребёнок запоминает стихотворения и знает ли несколько стихов наизусть?
4. Умеет ли он считать до 10 и в обратном порядке?
5. Может ли он решать простые задачи на сложение и вычитание?
6. Умеет ли Ваш ребёнок читать по слогам?
7. Имеет ли он хорошую координацию движений?
8. Умеет ли он рисовать и раскрашивать?
9. Умеет ли Ваш ребёнок обобщать – называть группу предметов одним словом? (посуда, города, мебель, транспорт, одежда, насекомые)?
10. Хочет ли он ходить в школу?

### **Интерпретация результатов:**

За каждый положительный ответ, начисляйте себе по 1 баллу. Подсчитайте набранные баллы.

**1 – 3 балла** – Ваш ребенок пока не готов к школе.

**4 – 6 баллов** – ребенок условно готов к школе, но этого не достаточно для успешного усвоения школьной программы. Больше занимайтесь с ним, развивая все познавательные процессы (память, внимание, мышление, речь, воображение), а также мелкую моторику рук и усидчивость.

**7 – 10 баллов** – Ваш ребенок полностью готов к началу регулярного школьного обучения.

А сегодня мы дадим общие рекомендации по формированию у ребенка психологической готовности к обучению в школе.

Психологическая готовность ребенка к школьному обучению во многом зависит от вас, уважаемые родители.

Поэтому:

1. Чаще делитесь с ребенком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего прошлого. Ваши добрые воспоминания о школьных годах, смешные истории из школьной жизни и рассказы о друзьях детства наполнят душу ребенка радостным ожиданием.



2. Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи. Успехи ребенка в школе во многом зависят от того, как он умеет организовывать свое рабочее место.

3. Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе.
4. Не старайтесь быть для ребенка учителем. Стремитесь к поддержанию дружеских отношений. Дайте ребенку почувствовать, что он может рассчитывать на Вашу поддержку в любой ситуации.

5. Хорошие манеры ребенка – зеркало семейных отношений. «Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...» должны войти в речь ребенка до школы.



6. Помогите ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не теряться. Удостоверьтесь, что ваш ребенок знает свое полное имя, домашний адрес, имена родителей, номер телефона.



7. Постарайтесь укрепить здоровье ребенка. Как только появится возможность выехать за город, старайтесь проводить больше времени на свежем воздухе, играйте в подвижные игры, плавайте.

## И еще:

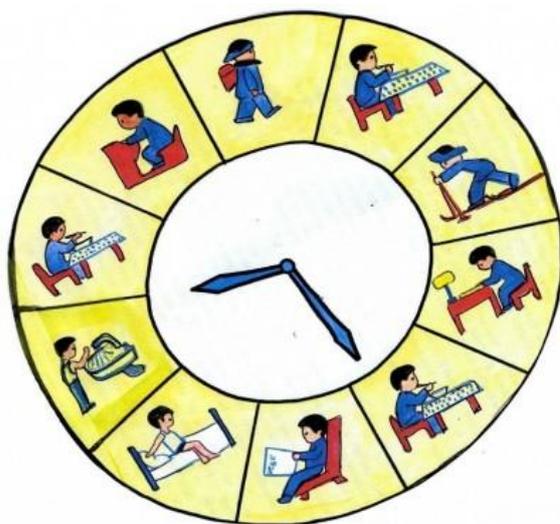
### **1. Подготовьтесь заранее.**

Где бы ни отдыхал ребёнок летом, домой ему лучше вернуться минимум за 3–5 дней до 1 сентября. Будущему первокласснику нужно время, чтобы в спокойной обстановке, располагая запасом времени, ещё раз примерить форму, собрать портфель, сходить в парикмахерскую и смириться с мыслью, что лето закончилось.



### **2. Поиграйте в школу.**

Больше всего детей страшит неизвестность. Проиграйте с ним все возможные ситуации. Как он подходит к группе одноклассников, здоровается с ребятами и учительницей, как поднимает руку, чтобы ответить на вопросы. Оптимально, если вы сможете побывать с ним в школе. Покажите ему раздевалку, класс, столовую, туалеты. Постарайтесь познакомить его с будущими одноклассниками.



### **3. Начните жить по школьному времени.**

За 5–7 дней до школы нужно начать выравнять режим дня. Приучайте ребёнка к школьной дисциплине – будите ребёнка в то время, в которое он будет вставать, когда пойдет в школу, объясняйте, что он должен умыться, почистить зубы, позавтракать, одеться и в определенное время отправиться в школу. Тогда начало учёбы не станет для него стрессом.

**4. Не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и кружки или секции вне школы.**

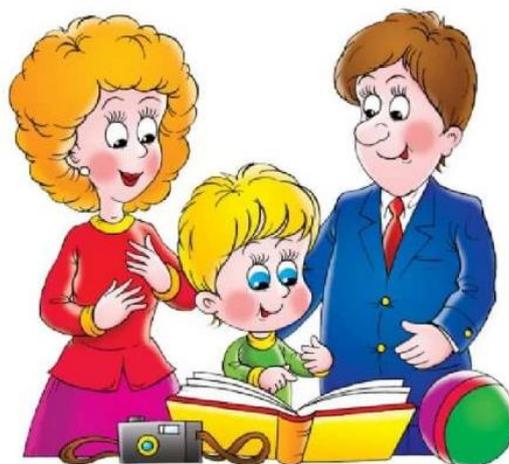
### **5. Постарайтесь взять отпуск в сентябре.**

Первые 4–6 недель в школе – самые сложные для первоклассников.

*Физиологи считают, что психическая нагрузка на ребёнка в первую неделю обучения в первом классе равна нагрузке космонавта в первые девять минут после старта,* поэтому родители должны помочь своему маленькому ученику адаптироваться к новым условиям.

Важно в это время создать дома максимально спокойную и комфортную обстановку, окружить первоклассника теплом и вниманием.

***И главное*** – не стесняйтесь показывать вашему ребенку, что вы его любите, потому что дети, которые знают, что их любят, чувствуют себя спокойно, надежно и уверенно. А это самое важное!



Здоровья Вам и Вашим детям!

Успехов и всего самого доброго!